

The logo for the Fédération Française d'Aïkido Traditionnel (FAT) features the letters 'FAT' in a bold, stylized font. The 'F' and 'A' are black, while the 'T' is red. A red diagonal line cuts through the letters.

FÉDÉRATION D'AIKIDO TRADITIONNEL

École Daniel Heide CTN

A black and white photograph of aïkido practitioners in a dojo. In the foreground, a man in a white gi is performing a technique on another person who is lying on their back. Other practitioners are visible in the background, some sitting on the floor and others standing. The word 'Aïkido' is overlaid in large red letters.

# Aïkido

*La voie  
de l'harmonie*

## Stage national en PACA

Complexe sportif de l'Estagnol vieux chemin d'Hyères - La Moutonne 83260 La Crau  
*du 20 au 22 avril 2019*

*animation Pierre MANSART (délégué CTN 2018/2019)*

*Thème de la saison : l'axe et le centre dans la pratique*

### Planification

**Horaire cours :**

**Samedi 20 avril : 9H00 à 11H30 / 15H00 à 17H00**

**Dimanche 21 avril : 9H00 à 11H30 / 15H00 à 17H30**

**Lundi 22 avril : 9H00 à 11H00**

**Passage de grade :**

**samedi 20 avril de 17H15 à 19H00**

**Renseignement :** [satfat@netcourrier.com](mailto:satfat@netcourrier.com)

**Site web :** <http://www.aikido-fat.com>

