

STAGE INTER ÉCOLES

KOBAYASHI - BRUN - NOCQUET - NISHIO



31 mars au 2 avril 2018

Cité des Sports

rue Vaclav Havel – 68170 Rixheim

Horaires cours :

**samedi 31 mars : 10h - 12h Aïkido / 14h - 16h Aïki-ken et Jo
16h - 16h30 relaxation / 16h30 - 18h Aïkido / 18h - 18h30 relaxation**

**dimanche 1er avril : 10h - 12h Aïkido / 14h - 16h Aïki-ken et Jo
16h - 16h30 relaxation / 16h30 - 18h Aïkido / 18h - 18h30 relaxation**

lundi 2 avril : 9h30 à 11h30 Aïkido

Restauration :

Déjeuner 8 €, réservation impérativement avant le 15 mars 2018

STAGE OUVERT A TOUS - PARTICIPATION 15 EUROS

RENSEIGNEMENTS

Adrian HALM : 06 68 34 51 19

Paul FROEHLI : 06 73 96 59 15 - paulfroehly@gmail.com

Ne pas oublier Bokken et Jo