

# AÏKIDO

*La voie  
de l'harmonie*

**Ligue Provence Alpes Côte d'Azur  
Stage régional et Ecole des Cadres**



**Dojo du Complexe Sportif de l'Estagnol 83260 La Moutonne**

**dimanche 18 janvier 2026 de 9 heures à midi**

**Atelier tout public et École des Cadres**

*Ouverte à partir de 1<sup>er</sup> Kyu, 2<sup>ème</sup> Kyu admis sous la responsabilité de son Enseignant*

*Repas commun possible sur place « style auberge espagnole »*

**Site web : <http://aikido-fat.com/paca/>**

